

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2025

REUMATIKERFÖRENINGEN LINKÖPING

ORGANISATIONSNUMMER

822001-6748

POSTADRESS

**Fontänen, Västra vägen 32
582 28 Linköping**

TELEFON

073-067 47 24

BESÖKSADRESS

Föreningshuset Fontänen

E-POST

linkoping@reumatiker.se

HEMSIDA

<https://linkoping.reumatiker.se/>

Föreningen

Reumatikerföreningen Linköping är en ideell förening och en lokalförening inom Reumatikerförbundet. Föreningen verkar för att förbättra livskvaliteten för personer med reumatiska sjukdomar och sjukdomar i rörelseorganen genom stöd, gemenskap, information och hälsofrämjande aktiviteter.

Föreningen hade **594 medlemmar** den 31 december 2025.

Föreningens kansli är bemannat och finns i Föreningshuset Fontänen i Linköping, där lokaler delas med Reumatikerdistriktet Östergötland. Fontänen är en mötesplats för ideella organisationer och erbjuder både större och mindre mötesrum, gymnastiksal och andra utrymmen som används för kurser, aktiviteter och sociala träffar.

Som del av Reumatikerförbundet får medlemmarna tillgång till information, rådgivning, medlemsförmåner och Reumatikervärlden, förbundets medlemstidning. Föreningen bidrar till att sprida kunskap om reumatiska sjukdomar och behandlingar, erbjuder aktiviteter som främjar hälsa och välbefinnande samt skapar mötesplatser där erfarenheter kan utbytas och nya kontakter knyts.

Årsmöte

Reumatikerföreningen Linköpings årsmöte hölls den **18 februari 2025** i Vagnhallen på föreningshuset Fontänen.

Mötesordförande var **Tommy Olsson**, Reumatikerförbundets 1:e vice ordförande, som även presenterade förbundets arbete. Mötessekreterare var **Karin Eriksson**, Reumatikerdistriktet Östergötland.

Styrelse

Styrelsens sammansättning har förändrats under året på grund av flera avhopp.

Ledamöter som tjänstgjorde under hela året

- **Christina Svensson**, vice ordförande
- **Annette Mohlin Johansson**, ledamot
- **Carina Hellqvist (fd Skoog)**, ledamot

Ledamöter som avgick i förtid

- **Marianne Rolf**, ordförande (avgick i oktober)
- **Ebba Wärlinge Andersson**, kassör (avgick i maj)
- **Vendela Tonström**, sekreterare (avgick i april)
- **Ulla Carlsén**, ledamot (avgick i april)

Styrelsen har under året, utöver årsmöte och konstituerande möte, haft **10 styrelsemöten**.

Representation & Samverkan

Föreningen var värdförening för Reumatikerdistriktet Östergötlands representantskap som hölls på Fontänen i Linköping den **22 mars 2025**. Från föreningen deltog Marianne Rolf, Carina Hellqvist, Ebba Wärlinge Andersson, Christina Svensson, Annette Mohlin Johansson, Ing-Mari Kindberg och Lilian Bergner.

Styrelsen och kanslisten deltog i samrådsmöte på **Mjölby Stadshotell den 2 april**, arrangerat av Reumatikerföreningen Mjölby–Skänninge. Ytterligare ett samrådsmöte hölls den **1 oktober i Hällestads församlingshem**, med Reumatikerföreningen Finspång som värd.

Deltagare:

- **2 april:** Carina Hellqvist, Ulla Carlsén, Vendela Tonström samt kanslist Astrid Wennerholm Ericson
- **1 oktober:** Carina Hellqvist och Christina Svensson

Föreningen deltog på **Seniordagen den 8 oktober** i Konsert & Kongress. Christina Svensson, kanslist Astrid Wennerholm Ericson samt medlemmarna Ann-Charlotte Torstensson och Margita Netzell representerade föreningen. Dagen lockade mellan 3 500 och 4 000 besökare och gav goda möjligheter att presentera verksamheten och värva medlemmar.

Vid Funktionsrätt Linköpings årsmöte **14 april** deltog Carina Hellqvist och på deras dialogmöten deltog Carina Hellqvist (3 gånger), Christina Svensson (2 gånger), Annette Mohlin Johansson (1 gång) och Marianne Rolf (1 gång).

Vid Fontänens ordinarie årsmöte den **29 april** deltog Carina Hellqvist och Christina Svensson. De deltog även vid de två (2) efterföljande extra årsmötena.

Friskvårdsledarträffar

Badansvarig Ing-Mari Kindberg höll två träffar för föreningens badledare: den **14 maj** och den **11 september**.

Utbildningar

Reumatikerförbundet erbjöd under året flera digitala utbildningar inom föreningsarbete. Styrelse och funktionärer var inbjudna att delta i utbildningar om styrelsearbete, arbetsgivaransvar och konflikthantering.

Träning & Kurser

Vår

Under våren 2025 bedrevs vattenträning i varmbassäng på **Linköping Health Care** med **6 grupper**.

Föreningen erbjöd även:

- **Lättgymnastik** på Fontänen i samarbete med Linköpings Parasportförening, med fokus på styrka, kondition och balans utifrån deltagarnas egna förutsättningar.
- **Kurs i släktforskning** i samarbete med föreningen DIS (Datorhjälp i Släktforskningen).

Höst

Under hösten fortsatte vattenträningen dels på **Tinnerbäcksbadet** (4 grupper), dels på **Linköping Health Care** (2 grupper).

Föreningen genomförde även en **Qi Gong-kurs** (10 tillfällen) på Fontänen tillsammans med Hanna Hell från Linköping Kinesiologi. Kursen bestod av skonsamma rörelser med fokus på att minska smärta och stelhet samt förbättra rörlighet och balans.

Cirkelverksamhet

Utöver ovanstående kurser startades inga studiecirklar under året.

Nymedlemsmöte

Inget nymedlemsmöte genomfördes under året.

Föreningskansli

Det administrativa arbetet utfördes av kanslist Astrid Wennerholm Ericson, som arbetade 75 % fram till mitten av augusti och därefter 100 %.

Den utökade tjänstgöringsgraden möjliggör ett mer aktivt arbete med föreningens långsiktiga utveckling genom bidragsansökningar, arbete för ökad medlemsrekrytering, stärkande av gemenskapen samt utveckling av nya intäktsmöjligheter, bland annat genom Folkspels digitala lotteriförsäljning.

Föreningsaktiviteter

23 januari – Prova-på Qi Gong

En introduktion till Qi Gong hölls i Vagnhallen på Fontänen med instruktör Hanna Hell.

18 februari – Årsmöte

Årsmötet samlade medlemmar till sedvanliga årsmötesförhandlingar.

21 maj – Vårfest med hattparad

En festlig kväll i Vagnhallen där medlemmarna bar fantasifulla hattar och tävlade om pris för bästa huvudbonad. Underhållning bjöds av Kalle Sellbrink och kvällen innehöll mat, gemenskap och lotteri.

26 augusti – Höstkickoff med forskningsföreläsning

En inspirerande kväll med föreläsning om aktuell forskning kring vardagen med reumatisk sjukdom. Föreläsare var Mathilda Björk, professor arbetsterapi, och Maria Bergström, universitetsadjunkt arbetsterapi. Maria är mottagare av Reumatikerförbundets Vårdforskningsstipendium 2025. Kvällen avslutades med musik av duon Linn & Adam.

4 november – Inspirationskväll: Bind din egen krans

Florist Thomas Malm höll en kreativ kväll där deltagarna fick inspiration och kunskap om att binda kransar efter säsong och högtid. Buketter lottades ut under kvällen.

3 december – Julfest

Året avslutades med julfest i Vagnhallen med jultallrik, glögg, julklappslotteri och underhållning av duon Linn & Adam.

Årets Resultat

Föreningen redovisar för 2025 ett negativt rörelseresultat på -150 970 kr, vilket är en förbättring jämfört med föregående år då rörelseresultatet uppgick till -176 306 kr. Detta visar att verksamhetens kostnader fortsatt överstiger intäkterna.

Efter finansiella poster landar årets resultat på -82 939 kr, vilket kan jämföras med 2024 då föreningen redovisade ett resultat efter finansiella poster på -154 097 kr.

Den ekonomiska utvecklingen visar på en minskad förlust, men det är fortsatt viktigt att noggrant hantera föreningens ekonomi för att säkerställa en hållbar verksamhet framåt.

Övrigt

Information om aktuell forskning och diagnosspecifika föreläsningar via Reumatikerdistriktet Östergötland och Reumatikerförbundet, samt arrangemang från Funktionsrätt Östergötland och Funktionsrätt Linköping, har kompletterat föreningens egen verksamhet under året.

Föreningen har haft som mål att erbjuda lärorika, engagerande och sociala aktiviteter som varit tillgängliga både för medlemmar och för personer som är nyfikna på föreningen. Genom att arrangera vissa öppna aktiviteter har föreningen velat nå nya målgrupper, väcka intresse för verksamheten och på sikt välkomna fler medlemmar.

Ansvariga funktioner utöver styrelsen

Badansvarig: Ing-Mari Kindberg

Kaffegrupp: Monica Edoff och Lilian Bergner

Lotterier

Föreningen sålde under året Bingolotter, Sverigelotter och Bingolottos julkalendrar samt lotter till föreningslotteriet vid olika sammankomster. Antalet sålda lotter var dock lägre än tidigare år.

Vid vårfesten anordnades ett uppskattat **vårblomslotteri**, och i samband med julfesten hölls ett **jullotteri med inslagna vinster**.

Information & Kommunikation

Två lokala medlemsblad skickades ut tillsammans med Reumatikervärlden. De distribuerades även till vårdinrättningar och andra relevanta verksamheter.

Föreningens hemsida och Facebooksida uppdaterades löpande. E-postutskick användes i ökad utsträckning för att nå medlemmar med aktuell information.

Slutord

Under året samlade föreningen medlemmar till aktiviteter, föreläsningar och social gemenskap för att bidra till kunskap, stöd och livskvalitet för personer med reumatiska sjukdomar.

Året präglades av flera styrelseavhopp, vilket innebar att en liten grupp fick bära ett stort ansvar för föreningens verksamhet.

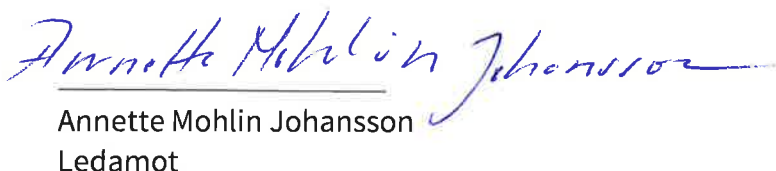
Styrelsen vill rikta ett varmt tack till medlemmarna för det förtroende som visats under året och till alla som på olika sätt bidragit till föreningens arbete och aktiviteter.



Christina Svensson
Vice ordförande



Carina Hellqvist
Ledamot



Annette Mohlin Johansson
Ledamot